









# Hockey en Marchant







# C'est quoi ?

-  Du Hockey en marchant
-  Une pratique mondialement connue ( Angleterre, Nouvelle Zélande, Dubaï ...)
-  Un matériel adapté aux pratiquants
-  Praticable sur n'importe quelle surface
-  Des moments d'échange, de plaisir et de cohésion
-  Une pratique simple ( une crosse, une balle et c'est parti !!)






## Pour qui ?

Les personnes :

-  Souhaitant commencer ou reprendre le sport ;
-  Recherchant une activité socialisante ;
-  Souffrant de pathologies ;
-  Ayant besoin de faire de l'exercice pour leur santé personnelle.






## Pourquoi ?

Une pratique :

-  Nouvelle
-  Permettant de garder ou d'avoir un mode de vie actif
-  Adaptée quel que soit l'âge, l'état de santé ou les aptitudes des pratiquants
-  Travaillant la motricité et la coordination sous forme de jeu
-  À forte dimension sociale

# **C**omment travaillons-nous ?

**Nous nous efforçons lors de chacune de nos initiations de :**

-  **Bien maîtriser le contexte  
(lieu, installation, matériel, public ...)**
-  **Définir l'objectif de l'intervention  
(niveau de pratique)**
-  **Définir les priorités d'apprentissage**
-  **Préparer un cycle**
-  **Mettre en place des critères de  
progression et d'évaluation**





**N** OS

# Propositions :



**Initiation Hockey :**  
1h de découverte de l'activité avec des jeux ludiques



**Cycle Hockey :**  
La durée de notre offre cycle Hockey varie en fonction de vos préférences, allant de 6 à 36 séances, avec la mise en place de situations d'apprentissage et d'évaluations de suivi.



**Organisation de tournoi :**  
Tournoi entre les différents établissements partenaires et rencontre entre les différents pratiquants



\*Toutes nos propositions incluent la mise à disposition d'intervenants fédéraux qualifiés ainsi que le matériel

# Qui sommes-nous ?

**Notre comité a pour objectif de développer, organiser et promouvoir la pratique du Hockey sur gazon dans le département des Yvelines.**

**Depuis sa création le 15 Février 1996, nous nous sommes évertués à offrir à notre pratique le rayonnement qu'elle mérite dans le département des Yvelines.**

**Nous comptons aujourd'hui 4 clubs dont deux des meilleurs clubs français de Hockey que sont le Racing Club de France de Hockey et le Saint-Germain Hockey Club.**





**Nous contacter :**



**07 81 84 77 61**



**cdhochey78@gmail.com**

